

# 【2023年度 壮年部 リーグ日程表】

会場：東原グランド

リーグ日程							
節	日付	No	キックオフ	対戦カード		本部：	
1	7月1日	1	6:10	バッカス	vs	OFM	前本部：第1試合チーム
		2	7:10	アルサ	vs	KOYO	
		3	8:10	FC GANT	vs	オペラーリオ	後本部：第3試合チーム
2	10月14日	1	18:10	KOYO	vs	FC GANT	前本部：第1試合チーム
		2	19:10	OFM	vs	アルサ	
		3	20:10	バッカス	vs	オペラーリオ	後本部：第3試合チーム
3	10月28日	1	18:10	バッカス	vs	アルサ	前本部：第1試合チーム
		2	19:10	KOYO	vs	オペラーリオ	
		3	20:10	FC GANT	vs	OFM	後本部：第3試合チーム
4	11月11日	1	18:10	OFM	vs	オペラーリオ	前本部：第1試合チーム
		2	19:10	バッカス	vs	KOYO	
		3	20:10	FC GANT	vs	アルサ	後本部：第3試合チーム
5	11月25日	1	18:10	バッカス	vs	FC GANT	前本部：第1試合チーム
		2	19:10	オペラーリオ	vs	アルサ	
		3	20:10	OFM	vs	KOYO	後本部：第3試合チーム
1	12月9日	1	18:10	バッカス	vs	OFM	前本部：第1試合チーム
		2	19:10	アルサ	vs	KOYO	
		3	20:10	FC GANT	vs	オペラーリオ	後本部：第3試合チーム
		1	18:10				
		2	19:10				
		3	20:10				

## 【リーグ開催要項】

- ・グラウンドは、17時30分入場、21時30分退場
  - ・コート作りは1試合目の両チームにて行うこと（事務所に石灰あり）
  - ・試合はフルコート11人制、20分ハーフ（ハーフタイム5分）
  - ・試合時間の遅延が無いように運営を行うこと
  - ・選手交代は自由（同一選手複数回も可）、交代はアウトオブプレー時のみ
  - ・審判は前後両チームの各2名にて行うこと（主審はなるべく経験者）
    - 第一試合の審判担当：第三試合の両チーム（各2名）
    - 第二試合の審判担当：第一試合の両チーム（各2名）
    - 第三試合の審判担当：第二試合の両チーム（各2名）
- ★優勝チームは、三多摩大会（Over40）の出場する資格を与える。